



IL COORDINAMENTO DONNE CISL CALABRIA E LA FILCA CISL ORGANIZZANO DIMOSTRAZIONI GRATUITE DI DIFESA PERSONALE.

Malgrado le crescenti difficoltà, l'incolumità personale è giusto che resti al centro del nostro agire.

Una Donna deve potersi sentire sicura.

Deve poter guardare al proprio futuro, personale e di genere, senza timori di suscitare invidie o gelosie che spesso tendono a togliere serenità, sicurezza e libertà.

Accade che, siano le Donne a pagare il prezzo più alto, tante volte con la vita, perché coinvolte in brutte vicende o ancora peggio in incresciosi atti di violenza.

Sicché, si perde la certezza di muoversi e agire in piena autonomia, limitando, di fatto le proprie libertà.

Ecco perché, non è superfluo imparare, mediante i nostri incontri alcune tecniche di Autodifesa, senza avere la pretesa di strafare, ma convinte, che in talune circostanze, possono aiutare, magari salvandoci finanche la vita.

Conosciamo bene i rischi odierni, alla luce di quanto si sta manifestando in giro per il mondo, nelle case, nelle strade, nelle piazze.

Fenomeni strani, odiosi, che limitano e tolgono spazi di libertà e conquiste femminili con tutte le conseguenze che ne derivano.

Ebbene che si sappia che la libertà è vita, e noi la nostra la vogliamo vivere con libertà. Incanto!!!.....No, semplici precauzioni poiché sapersi difendere significa non delegare ad altro pezzi di ciò che ci appartiene, per l'oggi e per il domani.

Il Coordinamento Donne Cisl Calabria, responsabile Nausica Sbarra, in collaborazione con Filca -Cisl, Segretario Generale Mauro Venulejo, promuovono una serie di dimostrazioni gratuite di tecniche difesa personale dal titolo: "Serenità, Sicurezza, Libertà".

Le dimostrazioni, tenute dall'Istruttore Krav maga, Fabrizio Mazzocca si svolgeranno a Rende (CS) c/o la palestra X-Pression Center Quattromiglia a partire da 7 febbraio e a Lamezia Terme c/o il salone Cisl ogni Giovedì a partire da giorno 8 febbraio dalle ore 15 alle ore 17.00.

Per informazioni contattare Tersesa Marsico- Coordinatrice Regionale Filca Cisl Cosenza tel 0984-74133